



雪肌蘭 唯一品牌 連續 18 年  
獨領「至尊榮譽大獎」

- 中醫教你  
踢走寒冷 重拾溫暖
- 營養師助你「營」食火鍋
- 讀極唔入腦?  
提升孩子記憶力有辦法!
- 北歐野生藍莓 護眼超群



封面故事



# 雪肌蘭 唯一品牌連續18年 榮獲全場最高殊榮「至尊榮譽大獎」



勇奪  
10大獎項

最高銷量  
大獎



銷量 No.1\*

雪肌蘭魚寶腦の源DHA

至醒強腦  
食品



排毒・護肝・亮白  
雪肌蘭魚寶鯊魚丸

1 美目護眼 食品  
雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素

2 骨骼關節保健 食品  
雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.

3 心血管健康 產品  
雪肌蘭魚寶淨の丸EPA

4 抗氧美白美肌 產品  
雪肌蘭魚寶美肌素

5 逆轉肌齡 產品  
純天然鯊烯精華

# 最受醫護人員信賴



雪肌蘭憑著實力，勇創高峰。有業界奧斯卡之稱的「屈臣氏健康美麗大賞」舉辦18年，連續18年獲得全場最大獎項「至尊榮譽大獎」，並勇奪多個最高銷量大獎，成為全場大贏家，驕人成績有目共睹，創造業界傳奇。



## 主席劉陳小寶：

### 「實力見證 各方肯定！」

今年是雪肌蘭豐收的一年，於「屈臣氏健康美麗大賞」贏盡全場外，早前皇牌產品「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」及「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，分別獲得銷量No. 1大獎，證明產品質量、銷量、口碑皆稱霸，幫助顧客真正改善健康。

另外，更榮獲「香港醫護學會」頒發「最受醫護人員信賴健康食品品牌」大獎，再次肯定產品深受專業人士愛戴，優質、高效能。未來，必定會繼續努力，肩負「天然健康食品專家」的責任，守護大家健康！

## 副主席陳細潔：

### 「年年獲獎，個個鍾意！」

雪肌蘭再次以貼心、優質的服務，榮獲屈臣氏全場唯一「專業客戶服務大獎」，足證專業服務，得到顧客支持。而我們更擁有專業健康團隊，令大家由內至外，都健康美麗、有活力。

一直以來，雪肌蘭無論產品及服務，均獲得高度肯定，除得到忠實用家：視帝鄭嘉穎、星媽曹敏莉，超過10年的支持，9成顧客均認為，雪肌蘭是唯一之選<sup>#</sup>。未來，必定會繼續用「心」去關顧大家健康。

<sup>#</sup>於2017年屈臣氏健康美麗大賞榮獲同類產品中最高銷量。

\*榮獲「都市卓越品牌大獎2016」－卓越銷量NO.1鯊魚丸及卓越銷量NO.1DHA榮譽。

#資料來源：CSG 2015雪肌蘭用家調查



## 星媽曹敏莉Mandy：

### 「雪肌蘭貼心照顧全家健康，值得信賴！」

雪肌蘭一直守護Mandy健康，滿足不同階段的需要。近年，她主力照顧3個小朋友，DHA成為小朋友成長的好伙伴。她說：「懷孕開始，我就食『雪肌蘭魚寶腦の源DHA』，因小朋友可由母體吸收營養，補腦需盡早開始。見他們聰明伶俐，學習專注，不亂發脾氣，我很高興。我自己就因照顧小朋友而經常睡眠不足，故長期服食鯊魚丸，以保持健康活力。天然健康產品有預防作用，不應到身體出現問題先作補救。」Mandy選擇各國權威專家及廣大傳媒都推薦的雪肌蘭，不愧為美貌與智慧並重的靚港姐。

## 視帝鄭嘉穎：

### 「懂得堅持，就會有收穫！」

嘉穎近年工作繁忙，常中港兩地走，今年已完成了三部電影、一個音樂劇、及一個真人騷。眼見他充滿活力，自信有魅力，各大傳媒紛紛追問成功之道。

嘉穎笑說：「有賴『雪肌蘭魚寶腦の源DHA』幫我增強記憶力，就算拍戲對白冗長生澀，常有『飛紙仔』情況，我卻甚少NG。更介紹媽媽食用，防止腦退化，我想她一直認得我嘛。」此外，經常捱夜，對眼睛傷害很大，嘉穎因此也很關注護眼，服食「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」，的確大大改善眼倦、眼乾問題。

一直以來，嘉穎努力工作，要求自己做到最好，成就他為三料視帝。對健康，他也以同樣態度，堅持每天服食天然健康食品，因他知道必須持之以恆，才能發揮最大效用。難怪嘉穎事業、健康兩者皆得意。





# 健康美麗 由內之外

**低於1折**

## 保健美肌福袋\*

**\$238** (總值超過\$4,000)

每人限購一套

2/2–2/3

(限量發售，售完即止)



## 締造BB嫩肌

純天然鯊烯精華 Beauty Oil

- ◆一秒滲透 深層抗氧修護
- ◆重煥緊緻、亮白、彈性青春肌

**送**  
**\$1,000**  
**現金券**



## 9項皇牌產品及服務

- ◆ 雪肌蘭魚寶鯊魚丸 (體驗裝)
- ◆ 雪肌蘭魚寶腦の源DHA (體驗裝)
- ◆ 雪肌蘭純天然鯊烯精華Beauty Oil (20ml)
- ◆ 雪肌蘭亮白再生緊緻3D面膜(1片)
- ◆ 雪肌蘭修護保濕緊緻美容液 (4ml)
- ◆ 雪肌蘭修護潔膚泡沫 (10g)
- ◆ 免費骨質評估禮券 (1張)
- ◆ 免費血管年齡評估禮券 (1張)
- ◆ \$380體驗「日本氣功穴位美容治療按摩護理」禮券  
(完成後可全數換正價產品)

## 會員尊享優先訂購

詳情請向健康美容顧問查詢

註冊中醫師及營養師熱線 : **(852) 2882 3112**

\* 圖片只供參考。條款細則請參閱網頁或向店員查詢。

[www.squina.com](http://www.squina.com)





## 目 錄

02 封面故事	20 人氣焦點
雪肌蘭唯一品牌連續18年	水漾美肌迎聖誕
榮獲全場最高殊榮	
「至尊榮譽大獎」	
07 健美新態度	22 小寶蜜語
天然護髮的秘訣	旅遊、轉季必備
08 中醫養生	私密護膚秘訣
踢走寒冷 重拾溫暖	
10 營養師專欄	24 細味生活
「營」食火鍋	繁重工作、優質健康
12 醫生專欄	兩者皆可Win Win!
讀極唔入腦？	
提升孩子記憶力有辦法！	
14 科研新知	26 雪肌蘭情報
北歐野生藍莓 護眼超群	· 劉主席、陳副主席親身支持 為善樂不停
16 純美・肌本法	· 雪肌蘭購物賞大抽獎花絮
經絡常通 養肌・養生	
18 美肌之選	28 運動教室
FACIALIST homeostasis	2招助你改善膝痛
天然自癒力護膚系列	29 「最佳健康美容顧問選舉」 參加表格
醫學護膚理念 補濕10倍UP	30 會員分享
	32 「有獎問答遊戲」參加表格
	34 會員優惠



02



26

### \*\*溫馨提示：敬請定期 領取暫存貨品

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！

服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

顧客服務部熱線：(852) 2882 4884

電郵：[info@squina.com](mailto:info@squina.com)  
網址：[www.squina.com](http://www.squina.com)



全線屈臣氏、萬寧及以下雪肌蘭銷售點：（★附設美容服務）

**屈臣氏專櫃：**香港：太古城中心二期・銅鑼灣時代廣場★・中環萬邦行！九龍：九龍塘又一城商場★・旺角胡社生行★・尖沙咀星光行・尖沙咀金馬倫道・尖沙咀漢口道・尖沙咀海港城港威中心・黃埔花園・佐敦新樂酒店★・奧海城二期・觀塘鱷魚恤中心！新界：沙田新城市廣場・沙田廣場・將軍澳東港城★・青衣城★・馬鞍山新港城中心★・屯門市廣場★・荃灣綠楊新邨商場・元朗教育路★・粉嶺名都中心・大埔新達廣場一期・上水彩園商場

**百貨：**HARVEY NICHOLS百貨公司白金專櫃(銅鑼灣太古廣場)・崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

**專門店：**銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓★・銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖(利園二期旁)・尖沙咀美麗華廣場601室★

・觀塘道414號1亞太中心2701室★・沙田新城市商業大廈910-911室(近帝都酒店)★



靚，需要由「頭」開始，一把柔順亮澤的秀髮決不可少。要訣在於回歸天然，利用大自然力量，為秀髮注入養分，回復生機。

## 天然護髮の秘訣

化學洗髮護髮產品內含大量化學物質或螢光劑，長期使用有機會損害髮芯組織，導致頭髮枯黃、脫落。只有以全天然植物為本護髮，為秀髮尋找平衡之道，就能持續修補受損髮絲，阻擋各種污染傷害。

SQUINA髮絲護理系列，成分天然，蘊含珍貴鰲烯及多種植物精華，迅速滲透髮根，提升秀髮質素，喚醒髮絲生命力。

極速注氧  
清爽強韌

成分天然  
不含化學物質

深層護養  
柔順貼服



### 注氧修護洗髮露

- ✓ 徹底清潔頭皮及秀髮，潔淨清爽
- ✓ 深入清除毛孔及毛囊內油脂及污垢，平衡油脂分泌
- ✓ 修復受損髮質，防止折斷、開叉及脫落
- ✓ 促進秀髮生長週期，改善頭皮健康
- ✓ 高效保濕，令秀髮健康強韌，烏黑亮澤

### 注氧護髮修護素

- ✓ 為髮芯注氧，深層修護，秀髮健康直到髮梢
- ✓ 形成保護膜，加倍護理脆弱部份
- ✓ 含紫外線過濾因子，預防曬傷髮質
- ✓ 預防髮絲纏結，秀髮柔順貼服，富光澤



女士冬天最怕手腳像雪條一般  
冰冷，儘管蓋上了厚棉被、穿  
厚襪、戴手套睡眠，仍然無補  
於事，甚至影響睡眠質素。



# 踢走寒冷 重拾溫暖

## 血液循環差 元兇之一

手腳冰冷最常見的原因，就是血液循環出了問題。特別是現今大多數人工作需久坐電腦前、缺乏運動，導致血液循環變差，而經常待在冷氣房造成血管收縮，使情況加劇。

## 蠔肉精華補腎陽 改善手腳冰冷

從中醫觀點來看，手腳冰冷主為陽氣不足，特別是腎氣虛所引致的。腎好比電池，為身體提供能量。當腎氣不足時，就如電器缺少電量。陽氣無法運達至身體較遠的末梢部位，出現怕凍、手腳冰冷等現象。再加上冬季陽氣有向下封藏的趨勢，與「腎主封藏」相對應。因此臨近冬季時，應多加調理腎臟功能，補充腎氣。

牡蠣（蠔）是一種天然食材，早在數千年前已被用於食療或入藥的範疇；牡蠣入肝腎經，其性平和，有緩補肝腎的作用，在補腎陽同時，亦具有滋陰的功效，助你強體暖身，免去手腳冰冷之苦。

每天按摩以下穴位，有助加強腎氣，持續保持身體和暖。



腎俞穴

增強腎氣循環

位置：第二節腰椎處旁開1.5寸

方法：雙手叉腰按壓穴位，  
每側早晚各按壓30次。

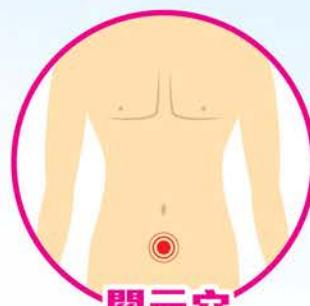


湧泉穴

養生、防病治病

位置：足掌前1/3處

方法：用手指按壓穴位直至有酸  
脹感覺，每側早晚各按壓30次。



關元穴

補氣、固本培元

位置：肚臍往下3寸

方法：用手指按壓穴位，  
早晚各按壓30次

資料提供：  
註冊中醫師  
吳璧而



香港註冊中醫師  
香港大學針灸學碩士

改善手腳冰冷



雪肌蘭魚寶螺皇素

助補肝腎

平衡情緒

鑽石級大獎  
優質  
滋陰固本  
補充品

改善  
免疫力



# 「營」食 火鍋

每逢秋冬季節，親朋聚餐，很多時候都會選擇吃火鍋，而有些食肆推出「任食火鍋」噱頭招徠客人。食物選擇繁多，營養師為你一剖釋，如何「打邊爐」也可食得健康！

## 營養師提提你

### 湯底

✓ 宜選擇蔬菜為主的火鍋湯底，如：蕃茄粟米湯、芫茜湯底等，其脂肪含量一般較低。

✓ 當湯的表面出現一層油時，可將油撇走；或者選用鴛鴦鍋，將蔬菜與肉類分開涮煮，減少脂肪的吸收量。



### 肉類

✓ 宜選擇去皮及無骨鮮雞肉、羊肉、牛肉等為主，都屬較低脂的食物。減少食用肥牛、豬頸肉等高脂肉類，特別是動物內臟，膽固醇含量高，隨時比一般肉類高5倍。關注膽固醇人士，要格外留意。

✓ 注意日常保健，穩定醇水平，那就偶然放縱也不怕啦！如美國心臟協會證實，Omega-3 EPA有效促進心臟及血管健康，更獲世界19,000份科研證實其穩醇及保健功效，絕對是關注醇問題人士的好幫手！



## 海鮮

✓ 宜配搭適量海鮮，如：蝦、鯪魚片、帶子等，是低脂健怡之選。但要留意，減少進食頭、膏、卵子、或魚腩部分，因此部位的膽固醇或脂肪含量偏高。

## 調味醬料

✓ 宜多添加新鮮食材作調味配搭，如：葱、蒜、鮮辣椒等，以減低豉油攝取量，而低鈉豉油較佳。更要避免食用高脂醬料，例如：兩湯匙沙茶醬，約含210卡路里，約已相等於一碗白飯的熱量。



## 「營」食TIPS

- 1 留意進食次序。建議先進食熱量及脂肪較低的食物，如：蔬菜、餃子、菇菌、米粉、芋絲等，以增加飽肚感，再涮煮肉類進食，可減少進食過量。
- 2 火鍋前「打底」，補充天然阻脂營養—魚精蛋白，便可享用美食之餘，keep住窈窕啦！日本臨床研究證實，能有效減少高達42%的脂肪吸收，並將多餘脂肪自然排出體外，有助控制體重，更不損肝腎，是享受美食同時，保持健美的不二之選。

資料提供：  
資深營養師  
Kandy Cheung



香港大學食品業碩士、  
食物及營養科學學士。  
持有英國環境衛生協會(CIEH)「二級營養及健康飲食證書」。  
積極參與多間大學的研究工作，具豐富營養諮詢經驗。

暢通血管  
保護心臟



鑽石級大獎  
最高銷量  
心血管健康產品

雪肌蘭魚寶淨の丸EPA



減低42%脂肪吸收  
降醇、降三酸

連年榮獲  
鑽石級大獎  
最高銷量  
健康瘦身食品

雪肌蘭魚寶天然阻脂素





考試季又到，不少考生抱著書本，但始終難以記憶，到底當中癥結在哪？



# 讀極唔入腦？ 提升孩子記憶力 **有辦法！**



## 「記憶殺手」逐個捉

研究指出，若能善用先天大腦功能，可記230萬本書的知識量！但日常卻有不少後天「記憶殺手」，阻礙記憶能力，例如：

### 教育方式

「填鴨式」教育未必適合所有學生，部分學生需於具啟發性及樂趣的環境中學習，記憶力才能長久，故「因材施教」非常重要。另外，若施予孩子太大學習壓力，亦會令其受驚受壓，難以記憶，形成惡性循環。

### 生活環境

小朋友自制能力多較弱，若於溫習期間，身邊伴以大量玩具、遊戲機等「引誘品」，或開啟著電視，都會令小朋友分心，削弱溫習成效。而有研究指，儘管孩子身處其他房間，電視的背景聲音，亦會影響孩子專注力，及增加衝動行為機率。

### 身體狀況

體弱易病、營養不足或失衡的小朋友，學習效能亦會較弱。例如Omega-3 DHA是腦部結構營養，有助腦部發展，如不足，易影響孩子專注力及記憶力等。

資料提供：  
唐繼昇醫生



- 兒科專科醫生
- 香港醫務委員會執照
- 英國皇家內科醫學院院士
- 英國皇家兒科醫學院院士
- 香港兒科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士 (兒科)



醫生教路



## 提升記憶力3式

1

### 有效的讀書方法

- 先分類整理資料
- 將資料圖象化，更易入腦
- 利用聯想記憶法（如將資料串連成故事），有助將短期記憶，轉為長期記憶
- 不能靠死背，理解資料後更易入腦
- 溫習時出聲朗讀，有助更專注及加深記憶



語言記憶力

↑17%



2

### 良好生活環境及習慣

- 營造安靜及較少「引誘品」的環境
- 平日多讓孩子到戶外走動，保持適量運動，有助腦部血液循環，加強運作，同時提升身體抵抗力
- 學習音樂：香港中文大學有研究指出，從小開始學習彈奏一種樂器，可增強對語言的記憶力，比一般人高出17%

3

### 吸收補腦營養

- 飲食均衡，減少進食高脂、高鹽等快餐「垃圾食品」
- 補充有助增強記憶的營養，Omega-3 DHA佔腦內多元不飽和脂肪酸40%，獲全球19,000份科研證實其護腦及保健功效，有助提升學習表現！若孩子補充DHA營養品要留意，市面產品質素參差，而且當中原料（如：深海魚）易受重金屬、農藥等污染，家長宜慎選DHA濃度高，及已去除雜質的產品





有人說，眼睛是靈魂之窗。  
但眼睛的壽命有限，用眼過度，且不注意保養，很容易出現眼睛乾澀、紅筋、刺痛或視力模糊的問題。



# 北歐野生藍莓 護眼超群

## 眼睛也要抗氧化

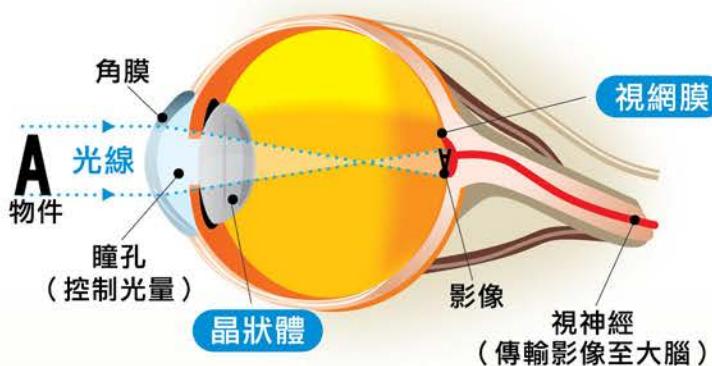
眼睛問題在近十年隨電子產品普及而惡化。「香港市民眼睛健康調查」顯示，高達七成人近視，為全球之冠，更超過九成人在長期使用智能電子產品後出現視疲勞。

眼睛視網膜色素細胞和感光細胞，在吸收光線時，高能量的紫外線和藍光會產生大量自由基。如自由基未能及時清除，輕者視物不清，嚴重會局部視力受損。

資料提供：  
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表了180篇相關之研究論文。



## 不同藍莓 護眼功效參差

很多人已知藍莓的護眼功效，研究人員亦證實，藍莓能增強視網膜抗氧化能力，對抗自由基，預防晶體混濁和黃斑問題<sup>1-3</sup>。但原來不同品種及產地的藍莓，效用相差甚遠，如只食用新鮮藍莓，收效甚微。

藍莓的抗氧化能力主要來自花青素，其含量高低直接影響護眼作用。以北歐野生藍莓為例，它含有十多種高濃度活性花青素，比普通及人工培植品種高十倍以上。《國際自由基研究期刊》一篇報告指出，北歐野生藍莓的「自由基消滅能力」是眾多莓類中最強<sup>4</sup>。進食高含量花青素，不僅能減慢視網膜細胞老化和死亡，還能提高夜視能力<sup>5-7</sup>。

## 慎選產品 質量為護眼關鍵

市面上護眼產品良莠不齊，在選購時應參照「功效、成分、科研、產地」四大準則；而品牌方面，更要注重「安全、標準、規模、口碑」四大關鍵。「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」選取功效卓越的北歐野生藍莓，採用「類藥劑性營養補充劑」標準，運用比製藥更嚴謹的程序提煉。通過國際安全測試，安全可靠。配方還添加了護眼保肝兼備的「千里眼の木」，以及能有效鎖緊體內花青素、增強視網膜功能的優質DHA<sup>8-9</sup>。三者協同作用下，把藍莓的護眼作用發揮到極致。更獲本地大學研究證實，有效改善眼乾症狀。全面提升視力，更榮獲「優質美目護眼食品」最高銷量\*榮譽，是市民選購護眼保健品的最佳選擇。



北歐野生藍莓



### 參考資料

- ① Kolosova et al. Bulletin of Experimental Biology and Medicine 2004; 137(3): 249-251.
- ② Milbury et al. Investigatory Ophthalmology and Visual Science 2007; 48: 2343-2344.
- ③ Fursova et al. Advances in Gerontology 2005; 16:76-79.
- ④ Sashwati et al. Free Radical Research 2002; 36(9): 1023-1031.
- ⑤ Liu et al. Br J Nutr 2012 Jul 14; 108(1): 16-27.
- ⑥ Lee et al. British Journal of Nutrition 2005; 93:895-899.
- ⑦ Hitoshi et al. Journal of Agricultural and Food Chemistry 2003; 51:3560-3563.
- ⑧ Bhargava et al. Cont Lens Anterior Eye 2015; 38(3): 206-10.
- ⑨ Murayamas et al. Experimental Eye Research 2002; 74:671-676.

\*「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」於2017年屈臣氏健康美麗大賞榮獲「鑽石級健康美麗大獎」- 優質美目護眼食品，是同類產品中最高銷量。



現代人生活忙碌、工作壓力大，加上外在環境刺激，肌膚及身體易產生各項問題。很多人明明已用成分矜貴高效的護膚品，也每天花時間保養，但仍未能達至完美境界。究竟問題在哪？原來就出在「經絡」。

# 經絡常通 養肌・養生

## 經絡暢通 重拾年輕

經絡是人體氣血運行的通道，直接影響免疫力及新陳代謝，如經絡不通，會減弱肌膚自我修復能力，加劇身體水腫肥胖問題等，加速衰老。只要從身體調理着手，經絡暢通了，自然重啟身體健康機制，能排水消腫，重拾優美曲線，肌膚重煥水嫩柔滑、紅潤剔透，妝容更貼面細緻，連雙下巴都收緊了。另外，體質亦會提升，放鬆僵硬肌肉。

## 經絡磁穴療程 美肌健體一剝過

運用「磁穴引流器」，以強力磁化作用產生「近遠紅外線」的光能與能量，再經過摩擦生熱，就能刺激穴位經絡，深入底層活化人體細胞組織，迅速加強血液循環，及增加代謝能力，從而分解淤塞體內的過多垃圾及水分。「磁穴引流器」本身使用範圍極廣，任何部位皆可使用，即時消腫去脂、舒筋活血，更有助改善睡眠、免疫力、疼痛等，達致全身保健。而按摩後全身肌肉得到放鬆，疲勞盡消，讓身體回復平衡，變得年輕有活力。

# 會員尊享 體驗禮遇



## 修身健體

- 促進代謝，排出毒素，消除水腫
- 刺激血液循環及微循環，改善鬆弛，重塑身體線條
- 活化細胞組織，平衡內分泌系統，強化免疫力
- 舒筋活血，化瘀更生，舒緩肌肉繃緊酸痛，改善頭痛、肩頸痛問題
- 消除疲勞，提升睡眠質素

## 纖顏緊膚

- 排走多餘水分及毒素，改善輪廓，提升收緊，達到V面效果
- 加速血液循環，令面色紅潤
- 去除倦容、暗啞，改善膚色不均
- 刺激穴位，調節分泌，改善暗粒及油脂粒
- 防止色素沉澱、淡斑去印，回復亮白剔透
- 抗衰老，改善膚質，重喚年輕柔滑彈性肌



## 活化眼肌膚

- 減淡黑眼圈，淡化暗沉，提亮膚色
- 收緊鬆弛肌膚，撫平眼紋
- 改善眼袋、眼腫問題



美肌の選



醫學護膚  
理念

3倍  
透明質酸  
補濕  
10倍UP↑

FACIALIST homeostasis

天然自癒力護膚系列



FACIALIST  
homeostasis

高活性  
細水分子



天然高濃度成分

深層保濕の選

強效24小時補水



01

### ① 水凝嫩白面膜

- 水分源源注入，潤澤乾燥肌膚，撫平紋理
- 促進新陳代謝和血液循環，排毒活膚
- 提升自癒力、修護受損肌膚

## 換膚更新の選

### 02 完美集中修護液

- 平衡肌膚紊亂，解決轉季的怠倦、暗啞問題
- 促進細胞代謝，溫和去死皮，活化肌膚，淡斑撫紋
- 提高保濕及自癒力，重塑細嫩剔透肌

### 03 緊緻凝肌海藻泥面膜

- 軟化角質，抑制色素，平衡水油分泌，收細毛孔
- 促進肌膚排毒，踢走包包面
- 保濕鎖水，提升彈性，肌膚亮澤剔透

極致活膚 緊緻亮澤



回復亮眼神采。



## 重點修護の選

### 04 完美無痕緊緻眼膜

- 舒緩眼倦、去浮腫，撫平眼袋、眼紋
- 促進血液循環，減淡黑眼圈及暗啞
- 重煥肌膚自我保濕能力，減少油脂粒或過敏豆豆

### 05 超效細滑胸頸修護膜

- 深層保濕滋潤，補充膠原，減淡皺紋
- 排毒去浮腫，提升緊緻彈性，抗衰老
- 抗紫外光，預防黑色素，改善肌膚暗沉





人氣焦點



# 水漾美肌迎聖誕



步入12月，聖誕氣氛已籠罩四周，大家都期待著出席各大小聚會，並希望令人眼前一亮。故每個護膚細節都決不能懈怠，由肌底開始改善膚質，並注入珍貴營養，肌膚自然柔滑細膩，雙眼迷人有神。當然修長美腿及一身嫩滑肌膚也不可少。現為你揭開秘技，讓你成為迷人party queen!

## Step 1

### 深層清潔 調理肌底

#### 01 ABILITY卸妝及按摩霜

- 渗入毛孔及肌紋深處，徹底溶解妝容
- 卸妝後肌膚水潤細膩
- 質地幼滑，可作按摩霜

促進代謝  
踢走暗啞



01





踢走倦目  
迷人Watt數急升



### Step 3

## 水潤亮白 完美肌膚

### 03 C'BON柔滑美白精華液

- 截擊黑色素，淡化色斑
- 抗炎症狀，促進代謝，告別暗啞
- 抗氧化，防禦紫外線對皮膚傷害

### 04 C'BON防敏感精華液

- 強化細胞免疫力，鎮靜肌膚
- 補充並鎖緊細胞脂質及水分，撫平乾燥脫皮
- 極致滋養，舒緩痕癢泛紅，改善粗糙肌膚

柔嫩雙手  
舒緩乾燥痕癢



05

06

保濕滋潤  
排水收緊

### Step 2

## 迷人電眼 綻放魅力

### 02 CONCENTRATE 活細胞緊緻保濕眼霜

- 賦活膠原自生，彈性緊緻，撫平眼角皺紋
- 對抗黑眼圈，收緊眼袋及鬆弛
- 長效補濕抗氧，保持眼周肌膚細膩嫩滑



03

04

### Step 4

## 呵護全身 嬌嫩白滑

### 05 SQA天然海洋緊緻柔滑霜

- 長效補水，預防乾燥「爆拆」
- 刺激肌膚更生，軟化死皮，重煥光澤彈性
- 輕盈乳霜，瞬間呵護雙手及身體肌膚

### 06 C'BON完美足部修護霜

- 促進血氣運行，排毒去浮腫
- 鬆弛小腿肌肉，舒緩「高蹤鞋」引致的肌肉勞損問題
- 傾注滋養精華，展現白滑嬌嫩美腿



經常有朋友問我，工作繁忙又常周圍飛，如何能依然時刻保持肌膚水潤健康。我認為只要從根本強化肌膚質素，就能改善及防禦各種肌膚問題。



## 旅遊、轉季必備 私密 護膚秘訣

### 選對護膚品，抵禦氣候轉變

近年我很喜愛短途旅行，能放下繁忙工作，休息幾天。但每個國家氣候不同，突然的環境轉變及刺激，有機會影響肌膚狀態。不過，只需時時保養，就算到每個不同氣候的地方，都不用怕，肌膚依然保持亮白光澤。每天我必用Beauty Oil作深層修護、活化肌底。如空氣變得乾燥，我會選用滋潤、並有效修復肌膚細胞的天然護膚霜，全天候保濕呵護，阻截外來的環境傷害。另外，我每晚都敷3D面膜，收緊肌膚，有效保濕滋養，加上非常貼面，細心照顧到鼻翼等易乾部位，敷後細滑透彈，妝容貼服。

**抗氧修護  
締造BB嫩肌**

SQUINA  
純天然鯊烯精華



**全日鎖水滋潤  
修復受損DNA**



CONCENTRATE  
活細胞青春面霜

**撫平幼紋  
收緊肌膚**



SQUINA  
亮白再生緊緻3D面膜



## 由內加強 肌膚免疫力

其實肌膚狀態如何，關鍵在於本身質素。為有效強化肌膚，我每日服食「雪肌蘭魚寶美肌素」，直接吸收肌膚所需營養，補充足夠水分及膠原蛋白，穩固肌膚組織，提升自癒力。肌膚自然緊緻有彈性，柔軟光澤。

另外，我很喜歡曬太陽，為避免紫外線傷害肌膚，我同時會服食「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，幫助加強皮膚細胞膜對抗紫外線的能力，做到防曬美白、預防皺紋。這樣就可以盡情享受陽光所帶來的舒適，心情也時刻保持開朗。

緊緻水潤  
亮澤剔透

雪肌蘭  
魚寶美肌素



防曬抗皺  
抗輻射 防頑疾

雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE





保良局主席嘅  
工作真係唔易做！

自擔任保良局主席以來，每日會議及活動排山倒海，作為最高決策主席的我，除咗出席活動外，經常連續多小時、早、午、晚專注睇文件，真係要諗諗辦法護眼。



## 繁重工作 優質健康 兩者皆可Win Win!



眼睛疲勞始於大腦疲勞，因大腦與眼睛相連，容易出現眼倦、紅筋等，而眼部肌肉長期繃緊，會令視力模糊，甚至提早老花，而嚴重時更可產生頭暈頭痛、頸梗膊痛等症狀！

每日要對住大量文件、睡眠不足嘅我，就算活動開會，都保持雙眼靈活有神，影幾多相、見幾多人都無有怕……

## 擊退眼倦、紅筋

要舒緩眼部肌肉疲勞，消除眼倦、紅筋，同時強化眼部肌肉，提升對焦力及視力，減少視野模糊、搖晃及雙重影像。直達視網膜屏障，提升視力，呵護高清明眸，改善老花，令我雙目明亮有神，當然每日都唔可以缺乏「抗疲健目素」。

## 醒腦護目

配合「藍莓活力明目素」有頂級北歐野生藍莓、珍貴千里眼の木及優質DHA嘅優質護眼配方，幫我強化眼部機能，改善眼睛乾澀，並且能擊退黑眼圈同眼袋。

我雙眼咁精靈，因為我每天都有食護眼孖寶……



改善老花

減少視力模糊

雪肌蘭魚寶  
抗疲健目素



抗藍光、增進視力

改善眼乾

雪肌蘭魚寶  
藍莓活力明目素





## 劉主席、陳副主席親身支持 為善樂不停

雪肌蘭國際集團一直鼎力支持慈善活動，主席劉陳小寶和副主席陳細潔，親力親為關懷社區大眾，多年來從不間斷。適逢副主席陳細潔成為保良局主席，更大力推動各項慈善活動，劉主席當然義不容辭全力支持。



劉主席樂見義工  
隊員帶同小孩體  
驗賣旗助人。

### 眾志成城籌款日

「雪肌蘭愛心奉獻義工隊」踴躍支持保良局一年一度賣旗籌款日，有義工更帶同子女出席，藉此培養關懷社會的正確觀念。當天，義工們都無懼酷熱天氣，落力呼籲市民買旗。而劉主席和陳副主席更在百忙中抽空到場，幫小義工買旗，用行動鼓勵大家，所有人都全情投入，盡顯助人為樂的精神。

## 以「心」傳「心」 散播關懷

劉主席和陳副主席與「雪肌蘭愛心奉獻義工隊」，經常都為長者提供不同類型的服務。早前的「關愛長者保健日」，就聯同護士義工隊，到保良局劉陳小寶長者地區中心，為各老友記進行身體檢測及健康講座，希望為他們做到「未病先防、保健養生」。更重要是透過大家的互動，傳遞人與人之間的關懷，全力散播正能量，希望老友記時刻保持心境開朗，享受精彩快樂的生活。



▲劉主席和陳副主席到場為護士義工打氣。



▲燦爛的笑容完全表達到大家愉快的心情。

## 雪肌蘭 購物賞 大抽獎 頒獎花絮

活動已於早前完滿結束，各得獎幸運兒均喜獲雪肌蘭天然健康產品及美容禮券，齊齊健康美麗、有活力。





# 2招助你改善膝痛

在香港，腿部關節、筋骨勞損問題很普遍，調查發現近9成受訪者曾出現不同程度的勞損徵狀。要護理膝關節，必先提升腿部肌肉強度，及時刻放鬆繃緊肌肉。

資料提供及指導：



趙國東 (Michael)  
香港先生少年組冠軍  
私人健身教練



## 肌肉訓練

建議時間：

維持10秒以上為1組（以個人能力而定）  
每次2-3組，每星期2-3次

背部貼牆，雙腿分開至膊頭寬度，身體慢慢向下蹲至大腿及小腿成90度，雙手可向前伸直以平衡身體。

**功效：強化腿部肌肉耐力**



## 運動小貼士

進行任何腿部運動，膝部不可超越腳尖，以免膝關節受壓。



## 伸展拉筋

建議時間：

每隻腳維持12-15秒（以個人能力而定）  
可每天做（感到肌肉疲倦可隨時做）

### 第1式

腰肢保持挺直，右腿置於身前一個身位，身體慢慢向下蹲至大腿與小腿成90度，左手提起左腳拉向身體。可以右手依傍物件以作平衡。



**功效：舒緩大腿肌肉疲勞及膝關節痛楚**



### 第2式

面向牆壁，雙手平貼牆上，右腳前蹲，同時左腿向後伸展拉直，腰肢保持挺直，小腿會有輕微拉扯感覺。

**功效：伸展及放鬆小腿肌肉**



# 2017 年 「最佳健康美容顧問」選舉



一位會員投一票

2017年「最佳健康美容顧問」由您決定！歡迎立刻投選您心目中最佳服務態度的雪肌蘭健康美容顧問，以示鼓勵表揚，讓我們為您做得更好！如您提名之健康美容顧問獲獎，您亦有機會獲得豐富禮品乙份。

最佳健康美容顧問姓名：\_\_\_\_\_

駐守之專櫃或店舖名稱：\_\_\_\_\_

我投她一票的原因(可多於一項)

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> 態度誠懇親切        | <input type="radio"/> 具備專業知識，令人有信心 |
| <input type="radio"/> 細心聆聽我的需要      | <input type="radio"/> 詳細介紹公司的產品    |
| <input type="radio"/> 理解力強，清楚知道我的需要 | <input type="radio"/> 耐心解答我的問題     |

其他原因，請註明：\_\_\_\_\_

個人資料(作抽獎用途)

會員姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址(如有)：\_\_\_\_\_

會員簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

請填妥以上表格正本，親身遞交至任何雪肌蘭專門店、專櫃或郵寄至「雪肌蘭顧客服務部收」  
(請於信封面註明「最佳健康美容顧問選舉」)

雪肌蘭顧客服務部：

地址：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓  
電郵：[cs@squina.com](mailto:cs@squina.com)  
熱線：(852) 2882 4884

備註：

- 只接受表格正本，影印本無效
- 每人限投一票，重覆投票者將被取消參加資格
- 請於2018年2月28日前遞交，逾期無效



您的意見，令我們做得更好！

雪肌蘭致力為您提供優質的健康生活，如對雪肌蘭之服務或其他方面有任何建議，歡迎來函、電郵或致電「雪肌蘭顧客服務部」表達意見，令我們進步，為您做得更好！

多謝您的寶貴意見。所有資料絕對保密，有關資料使用後將全部銷毀。

2016年度獲選為  
「最佳健康美容顧問」  
3名得獎者

冠軍 Candy Luk  
*Anniversary*



亞軍 Suki Fong



季軍 Katy Chu





# 會員分享



時汎

推介  
產品

雪肌蘭魚寶  
藍莓活力明目素



雪肌蘭魚寶  
抗疲健目素

## “一剔過解決眼睛 肩頸痛問題”

一直以來，我都受眼睛不適問題困擾，曾服食很多不同品牌的健康食品，但情況依然無法得到改善。後來，經專業人士推介服食「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」及「雪肌蘭魚寶抗疲健目素」。服食數月後，眼乾、眼澀、眼倦等問題已得到改善，還舒緩了肩頸痛問題。我希望藉著這次分享，可幫助到其他有需要人士。

## “內外夾攻美肌 同時有效健體”

2年前，經雪肌蘭健康美容顧問介紹下，試做「日本氣功穴位美容治療按摩護理」，一試即愛上。除感覺非常舒服外，肌膚質素顯著提升了，更改善了我多年肩頸痛問題。我每星期進行1次療程，再配合服食「雪肌蘭魚寶美肌素」，肌膚色素減淡了，也變得白滑有光澤，朋友也讚賞我年輕了。

推介  
產品

Yuen Lai Sim



雪肌蘭魚寶  
美肌素



日本氣功穴位  
美容治療按摩護理

## “告別病痛 重拾年輕健康感覺”

我服食雪肌蘭天然健康食品已有十多年，一直覺得效果很好，所以持續服食到現在。其中，特別想分享「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，因服食後不但減少了面上色斑，也變得不易有傷風感冒症狀，體質得到大改善，真的很開心。

另外，我也有服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」和「雪肌蘭魚寶天然魚の鈣」，減輕了膝部痛楚，走起路時也感到非常輕鬆。在跟朋友聚會時，他們也讚賞我保養得宜，比真實年齡年輕了許多，這足以證明產品確實功效顯著。

推介  
產品



雪肌蘭魚寶  
鯊魚軟骨素S.C.P.

雪肌蘭魚寶  
天然魚の鈣

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，  
絕對真確，特此鳴謝！



### 小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



### 您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料(姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街

18號18樓

顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：[info@squina.com](mailto:info@squina.com)

傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登  
可獲豐富禮品乙份



## 有獎問答遊戲

知識

愈豐富



擺獎機會愈

高

為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞本期季刊的內容。

既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

1. 雪肌蘭已經連續多少年奪得「屈臣氏健康美麗大賞」全場唯一的「至尊榮譽大獎」？
  - A. 18
  - B. 15
  - C. 17
2. 手腳冰冷最常見的原因？
  - A. 氧氣過盛
  - B. 血液循環差
  - C. 紅血球過多
3. 以下哪一種是營養師建議的火鍋食品？
  - A. 帶子
  - B. 去皮鮮雞肉
  - C. 以上皆是
4. 以下哪一種營養有助提升小朋友記憶力？
  - A. DHA
  - B. 維他命D
  - C. 飽和脂肪酸
5. 以下哪一種成分能與北歐野生藍莓配合為最強護眼組合？
  - A. 千里眼の木
  - B. 優質DHA
  - C. 以上皆是
6. 藍莓的抗氧化能力主要來自哪種元素？
  - A. 植物荷爾蒙
  - B. 花青素
  - C. 胺基酸
7. 以下哪一種運動可以幫助改善膝痛？
  - A. 跑步
  - B. 跳繩
  - C. 拉筋
8. 以下哪一種是「經絡磁穴棒面部療程」的功效？
  - A. 改善面部輪廓
  - B. 淡化色斑
  - C. 以上皆是

上期答案公布：

1C、2C、3C、4A、5C、  
6C、7B、8C

上期得獎者名單：

- 1) 曾燕琼 (FTW00996)
- 2) 李綺文 (CB00381)
- 3) 龍婉兒 (CC00522)
- 4) 廖順蓮 (NTP02722)
- 5) 鄭韜芳 (JR02134)
- 6) 鄭鳳梅 (TKS00742)
- 7) Leung Wai Ming (TKS00633)
- 8) 許毓濤 (MRT01215)
- 9) 雷慶雲 (WP00008)
- 10) 黃慧珊 (FTW01086)

以上得獎會員，  
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2018年1月15日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，  
雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

### 會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

身分證號碼：(X) \_\_\_\_\_ XX (首4位數字) 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：  按電腦資料  需更新 \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_



**保良局  
地區安老  
服務計劃  
關懷長者心**

# 連•成一善

## 你的連繫 讓善心傳遞

適逢保良局安老服務發展三十周年，  
冀凝聚更強大義工及善長網絡，  
連繫地區上的貧困孤獨長者，  
讓他們身•心飽足，  
實現居家安老。



### 企業支持 捐款 \$38,800

可讓65位長者享用兩星期熱餐、或10次中醫義診服務、又或讓100位長者獲送贈節令食品、安排出外游覽及陪診服務。

### 擔任熱餐贊助

捐出1,000或2,000個熱餐之食材或款項(分別為\$20,000及\$40,000)，直接支援保良局社區飯堂之日常營運開支。

### 個人支持 捐款 \$388

可讓一位長者獲送贈節令食品/日用品、安排出外遊覽、物理治療或陪診服務

### 捐款 \$600

可讓一位長者於本局轄下「社區飯堂」享用熱餐兩個星期或本局流動中醫診所義診服務10次

### 企業贊助鳴謝包括：

- 邀出席活動典禮並接受紀念品
- 活動宣傳品刊登公司徽號或芳名(包括海報、活動背板、報章廣告、專屬網頁、總局外牆橫額)
- 可安排義工隊探訪社區長者並進行誓師儀式及發紀念證書

鳴謝雪肌蘭國際集團

查詢：2277 8289

[www.poleungkuk.org.hk/elderlycampaign](http://www.poleungkuk.org.hk/elderlycampaign)



## 保良局「關懷長者心」地區安老服務計劃2017-18 贊助回條

請填妥表格，連同劃線支票/入數紙正本，寄交香港禮頓道66號保良局籌募部或電郵keni.wong@poleungkuk.org.hk  
傳真至2882 9036。(請於適當位置加上✓或\*刪去不適用處)

### 本人/公司/機構\* 樂意：

捐助長者膳食支援(兩星期)/節慶心意及陪診支援(一年)/中醫義診服務(十次)

\$1,200  \$6,000

(2至3位長者) (10至15位長者)

\$12,000  其他

(20至30位長者) \$ \_\_\_\_\_

擔任熱餐贊助，直接支援保良局社區飯堂之日常開支

1,000份熱餐  2,000份熱餐

(價值\$20,000) (價值\$40,000)

其他 \$ \_\_\_\_\_ /熱餐 \_\_\_\_\_ 份 可選擇  捐款或  捐贈食物

\*凡捐款或食物價值達\$38,800或以上，即等同擔任企業贊助及可獲相關之鳴謝。

捐款\$38,800擔任企業贊助

### 捐款方法：

劃線支票(抬頭：「保良局」或「PO LEUNG KUK」)

銀行名稱 \_\_\_\_\_

支票號碼 \_\_\_\_\_

銀行入數紙(正本)

匯豐銀行 恒生銀行 中國銀行(香港)

002-239564-006 262-191166-001 012-875-00206767

信用卡  VISA  MasterCard

信用卡號碼

持卡人姓名 \_\_\_\_\_

持卡人簽署 \_\_\_\_\_ 有效日期至

善長亦可於保良局網頁[www.poleungkuk.org.hk](http://www.poleungkuk.org.hk)捐款

捐款人/公司/機構\*名稱：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

捐款收據抬頭(如適用)：\_\_\_\_\_

簽署及公司印鑑 \_\_\_\_\_

1. 由於各項印刷品及宣傳活動安排需時，倘於截稿後方收到善長回覆擔任企業贊助，  
請恕可能未及安排有圖騰及謝辭。

2. 捐款\$100或以上者可獲保良局發出捐款收據供申請扣稅。

3. 此表格上之個人資料將作上項用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關本局動向、服務推廣及籌款活動等資訊，屆時將需使用閣下存於本局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不擬收取，請與保良局籌募部聯絡或在以下方格之加勾(✓)後交回本局，電話：2277 8237或傳真：2882 9036。

□本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。





會員優惠

# 會員尊享 冬季大激賞

## 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

抗輻射防頑瘡  
防曬抗皺



- 提升先天性和後天性免疫力
- 調節白血球，抵禦惡菌，抗病入侵
- 加強細胞防禦力，減低異細胞生長，增存活率
- 減淡因紫外線形成的皺紋、乾紋及色斑

榮譽會員

**減\$200**

P1952a

金咭會員

**減\$150**

P1952b

尊貴會員

**減\$100**

P1952c

## CONCENTRATE

### 活細胞緊緻保濕眼霜 (10ml)

踢走倦目  
迷人Watt數急升

榮譽會員

**8折**

P1952f



## 雪肌蘭魚寶蠔皇素 (體驗裝)

- 穩定情緒，舒緩壓力，消除疲勞，補充腦能量
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手腳冰冷，舒緩更年期不適

助陽補肝腎  
養宮添喜

免費  
獲贈

P1952d



## SQUINA修護潔膚泡沫 (10g) + 健康食品儲存盒

潔膚修護  
昇華膚質

金咭會員

免費  
獲贈

P1952e



## FACIALIST完美集中修護液 (3ml x 14pcs)

極致活膚  
緊緻亮澤

榮譽會員

**7折**

P1952g



有效期至2018年1月15日

溫馨提示

預祝1、2、3月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭 誠意給您送上  
健康祝福！

雪肌蘭已為1、2及3月生日之會員準備了生日禮遇！這3個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽會員 \$300

金咭會員 \$200

尊貴會員 \$100

優惠期：所有1、2、3月生日之會員，均可由即日至2018年3月31日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。

優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。

優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。

ABILITY卸妝及按摩霜 (100g)

促進代謝  
踢走暗啞

榮譽會員

8折

P1952h



FACIALIST水凝嫩白面膜 (10g x 5sets/10sets)

強效24小時補水  
柔滑細緻

榮譽會員

8折

P1952i



C'BON完美足部修護霜 (110g)

保濕滋潤  
排水收緊

榮譽會員

8折

P1952j



SQ天然海洋緊緻柔滑霜 (150ml)

柔嫩雙手  
舒緩乾燥痕癢

榮譽會員

7折

P1952k

金咭會員

8折

P1952l



經絡磁穴棒面部療程 (價值：HK\$1980)

通淋巴、去浮腫  
提升輪廓

榮譽會員

金咭會員

尊貴會員

HK\$380

尊享此療程一次

P1952m

HK\$680

尊享此療程一次

P1952n

敬請預約  
(852) 2972 2833



優惠細則

- 1) 每項優惠，只限指定會員使用一次。
- 2) 所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 3) 所有優惠產品，數量有限，售完/贈完即止。
- 4) 享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 5) 有效期至2018年1月15日，逾期無效。
- 6) 所有優惠產品，不能暫存。
- 7) 享用美容療程，只限首次使用，敬請預約。
- 8) 產品圖片只供參考。
- 9) 如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

雪肌蘭  
SQUINA



# 抗輻射

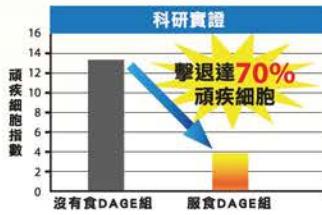
# 防頑疾

## 防曬抗UV 擊退皺紋



擊退流感症狀  
抵禦惡菌  
提升免疫力

雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE



### 全球權威 科研證實：



著名日本醫學及藥劑學博士  
西川正純 博士



著名香港大學  
高錦明 教授

註冊中醫師及營養師熱線：(852) 2882 3112

[www.squina.com](http://www.squina.com)

